

PLANNER

# ECOGUIA

O guia definitivo para  
transformar sua vida e o  
planeta.

PITADA CONSCIENTE

UM PROJETO ENTRE P3 E ESTÚDIO100



Este guia pertence a:





# Projeto Pitada Consciente

Através da conexão existente nas redes sociais, em busca de um propósito sócio-ambiental e de visões positivas e regenerativas, o Planeta Pós Pandemia com a Estúdio 100 se juntaram a “Pitada Consciente”, em busca de criar e veicular este Planner, além de nossa Newsletter.

O Planeta Pós Pandemia (@planetapospandemia), empresa de comunicação em sustentabilidade, atuando nas principais redes sociais, como o Instagram e LinkedIn, hoje conta com mais de 60 mil seguidores com o propósito de demonstrar que é possível existir sustentabilidade e aliar isso ao meio ambiente, com dicas do dia-a-dia, veiculação de notícias do ambiente de inovação na área, mas sem deixar o ativismo de lado.

Uma parceria como essa não poderia dar errado, né? Portanto, agradecemos por fazer parte deste projeto e esperamos que você aproveite ao máximo a **Pitada Consciente** com nosso Planner e Newsletter, que foi pensado e executado com muito carinho, visando a melhoria do nosso impacto no Planeta terra, através da mudança de hábitos, que mesmo que gradualmente, se faz necessária para buscarmos este alinhamento entre sociedade e meio ambiente.

**E aí, vamos nessa?!**





**O** estilo de vida atual incentiva o consumo excessivo e sem consciência, principalmente com o impulso da internet que está o tempo todo através de seus anúncios, propagandas e redes sociais tentando nos convencer de que precisamos de algo.

Mas como esse estilo de vida capitalista ao qual somos submetidos produz impacto sobre o meio ambiente? Bom, a natureza é a fonte de tudo. Não existe nada que seja produzido no mundo que não tenha como princípio algum recurso natural, seja ele matéria-prima ou até mesmo energia e água. Acontece que o planeta Terra não é essa fonte inesgotável de recursos. Muito pelo contrário. A Terra possui uma taxa exata de poder de regeneração, e nós temos ultrapassado esse limite há muito tempo. Como consequência disso temos os desastres naturais e o esgotamento de recursos. Jorgen Randers, um dos principais cientistas que alerta a respeito dos limites do desenvolvimento, afirma que desde o início do século XXI, a demanda humana pela biosfera já havia excedido em mais de 40% a biocapacidade global. Ativistas, como Greta Thunberg (uma jovem ativista sueca que vai às ruas pelas questões ambientais desde os seus 15 anos), segue alertando sobre os perigos ambientais por trás do “mito do desenvolvimento” que tem como resultado, quase que premeditado, um colapso ambiental inerente ao sistema capitalista.

Ao se questionar sobre a relevância das suas ações diárias por um mundo mais sustentável, pense: se cada ser humano reduzisse, por exemplo, sua geração de lixo diária, será que teríamos uma geração anual de lixo no mundo de 2 bilhões de toneladas? (ONU-Habitat, 2018)

O papo sobre meio ambiente é longo e fundamental, e é por isso que convidamos você para entrar nessa jornada conosco. Aqui você vai encontrar um planner com dicas de como ter uma vida mais sustentável de forma prática através de uma mudança equilibrada dentro do seu estilo de vida. Afinal de contas, muitos hábitos que constroem um futuro mais sustentável também estão relacionados com viver uma vida mais saudável. Se fazemos bem para nós mesmos, também contribuimos com a natureza, pois somos todos parte de um todo.

**Vamos juntos?**



# Calculando sua pegada ecológica:



**Acesse:**

[https://promo.wwf.org.br/pegada-ecologica-calculadora?\\_ga=2.152549370.2132324241.1677844574-605802409.1630260653](https://promo.wwf.org.br/pegada-ecologica-calculadora?_ga=2.152549370.2132324241.1677844574-605802409.1630260653)

**Qual sua pegada ecológica hoje?**

Bora reduzir?

---

Volte aqui em **dezembro** e conte quanto você conseguiu **reduzir** da sua pegada.

---

# Por que você deve se preocupar com o seu lixo?

Existem várias razões pelas quais você deve se preocupar com o seu lixo:

**Saúde Pública:** O lixo inadequadamente gerenciado pode levar a problemas de saúde pública, como a contaminação do solo e da água, e a proliferação de doenças transmitidas por insetos e animais.

**Meio ambiente:** O lixo não tratado pode liberar substâncias tóxicas no ar, solo e água, prejudicando a vida selvagem e o meio ambiente. Além disso, a queima inadequada de lixo pode liberar gases tóxicos na atmosfera, prejudicando a saúde humana e contribuindo para as mudanças climáticas.

**Conservação de Recursos:** A reciclagem de materiais como papel, vidro, metais e plásticos conserva recursos naturais limitados, como água, energia e matérias-primas, além de reduzir a necessidade de extrair novos materiais.

**Economia:** A reciclagem pode ser uma atividade econômica importante, criando empregos e estimulando a economia local. Além disso, o gerenciamento adequado do lixo pode ajudar a evitar custos futuros de limpeza e remediação de áreas contaminadas.

**Social:** Cooperativas são organizadas por catadores que dependem dessa renda mensalmente e reciclam 90% dos nossos resíduos recicláveis, segundo o observatório do terceiro setor. Os catadores de materiais recicláveis são agentes fundamentais no processo da reciclagem.

Em resumo, se preocupar com o seu lixo é importante para proteger a saúde humana, o meio ambiente e os recursos naturais, além de ajudar a estimular a economia local. Portanto, é importante adotar hábitos de descarte adequado e praticar a reciclagem tanto quanto possível.

# Por que a sustentabilidade trará a integridade?

A sustentabilidade ambiental pode ajudar a alcançar a paz interior:

**Saúde e bem-estar:** A sustentabilidade visa proteger a natureza e controlar as emissões tóxicas e outras atividades que prejudicam a saúde humana, por isso manter uma relação benéfica com nosso meio é necessário para o nosso bem-estar

**Equilíbrio ecológico:** este busca preservar a biodiversidade e manter o controle do planeta. Isso inclui proteger as espécies em extinção, preservar habitats e evitar a degradação ambiental, mitigar impactos também

**Desenvolvimento sustentável:** A sustentabilidade ambiental permite que as gerações futuras tenham acesso a recursos naturais e a um meio ambiente saudável, ajudando a assegurar um desenvolvimento econômico e social responsável

**Qualidade de vida:** A sustentabilidade ambiental também melhora a qualidade de vida das pessoas, proporcionando acesso a ar fresco e água limpa, além de ajudar a preservar áreas verdes e rurais.

**Comunidade:** A sustentabilidade ambiental promove a colaboração e o trabalho em equipe para proteger o meio ambiente, fortalecendo a coesão social e criando comunidades mais unidas e resilientes. **Junte-se a nós na comunidade menos 1 lixo [link]**

Em resumo, a sustentabilidade ambiental pode trazer integridade verdadeira ao proporcionar saúde, equilíbrio, desenvolvimento, qualidade de vida e comunidade. A adoção de práticas mais sustentáveis ajuda a construir um futuro mais regenerativo e consciente para todos.

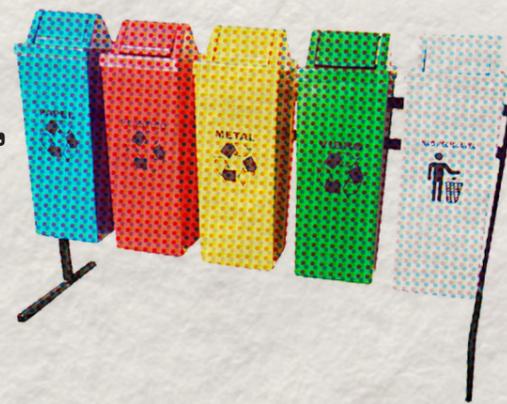
# COMO SEPARAR O SEU LIXO?

Separar o lixo da forma correta é **fundamental** para contribuir tanto com a redução de impactos ambientais negativos provenientes das nossas próprias ações, quanto para colaborar com a inserção social de catadoras e catadores de materiais recicláveis que são atores fundamentais para um meio ambiente equilibrado.

## Você sabe separar seu lixo?

Preparamos um passo-a-passo pra você nunca esquecer:

- 1 **Tenha lugares diferentes para os resíduos recicláveis e os não recicláveis, podem ser lixeiras diferentes.**

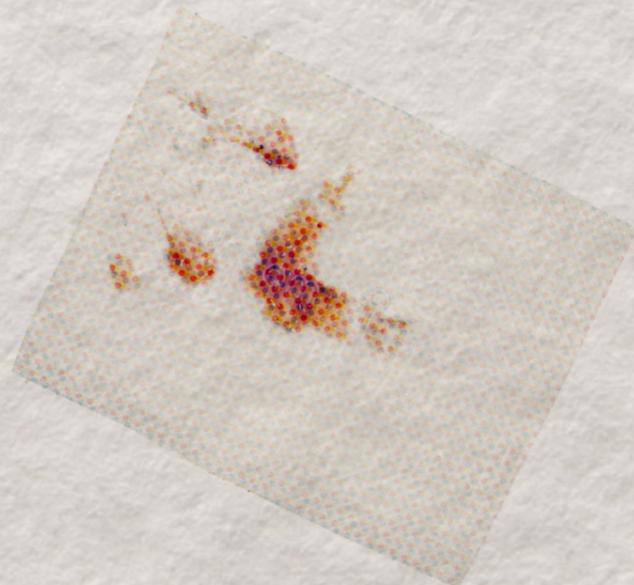


2

**O que são recicláveis:** Papel, plástico, metal, vidro, caixas de leite, isopor e variações desses materiais.

3

**Não são recicláveis:** Restos de comida, embalagens sujas, caixas de pizza muito engorduradas e sujas, guardanapos sujos.





**4** Lave os resíduos recicláveis antes de descartar.



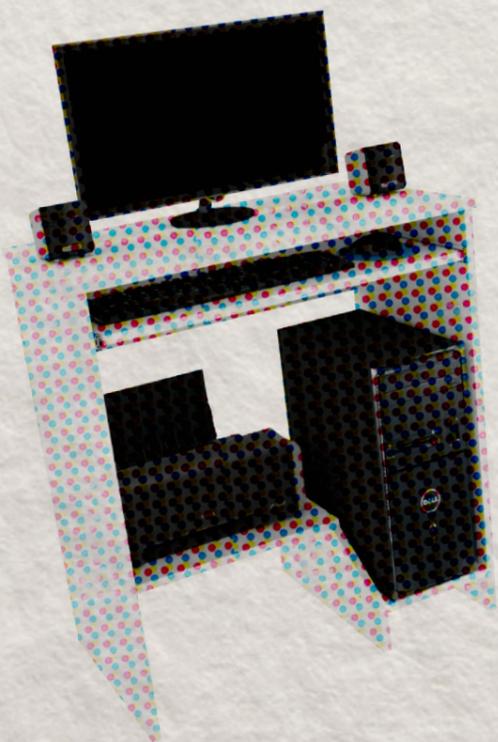
**5**

**Não precisa separar pelos diferentes materiais.**

No Brasil a única pessoa que se beneficia com aquelas latas coloridas que separam os resíduos em materiais é o vendedor das latas.

**6**

Separe todos os resíduos recicláveis juntos e destine para a **COLETA SELETIVA**.



**7**

Descubra no site da prefeitura da sua cidade, ou na sua vizinhança, se a coleta seletiva pública ou algum catador independente coleta os resíduos na sua rua. Se sim, descubra qual é o dia e onde esse resíduo deve ser depositado.

**8**

Caso sua rua ou condomínio não possua coleta seletiva, você pode levar seus resíduos até um ecoponto ou acionar um catador através do app Cataki.

**cataki**

# Sugestões de leitura

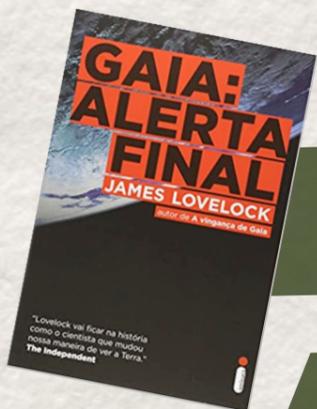


Primavera Silenciosa, Rachel Carson

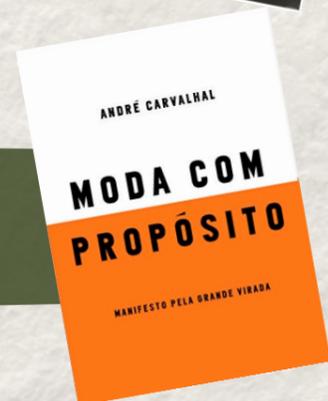
Uma verdade inconveniente, Al Gore



Gaia: Alerta final, James Lovelock



Moda com propósito, André Carvalho



Essas mulheres sustentáveis,  
Velma Gregório



Com que roupa?, Giovanna Nader



Uma vida sem lixo, Cristal Muniz



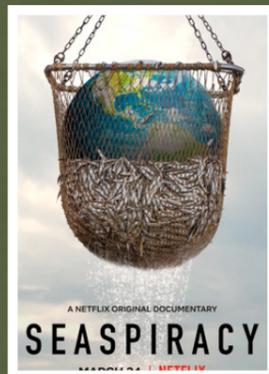
Homo Integralis, Fernanda Cortez

Comer para não morrer, Ailton Krenak

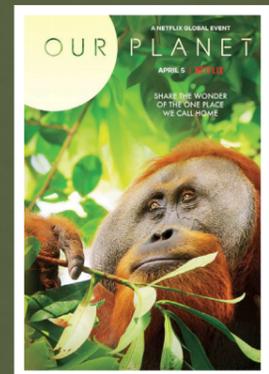
# Sugestões de Filmes, docs e séries:



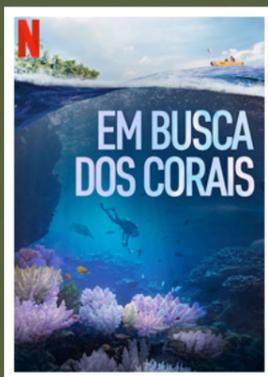
**Solo Fértil**  
Netflix



**Seaspiracy**  
Netflix



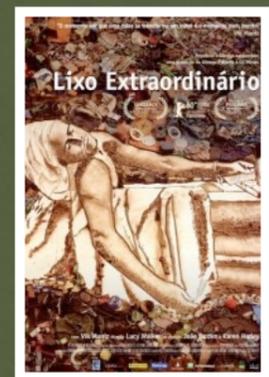
**Nosso plane-  
ta**



**Em busca  
dos corais**  
Netflix



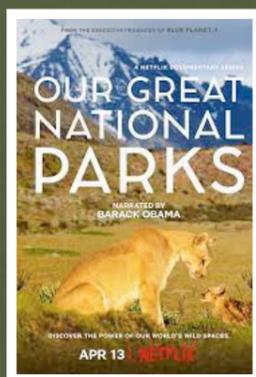
**A última  
floresta**  
Netflix



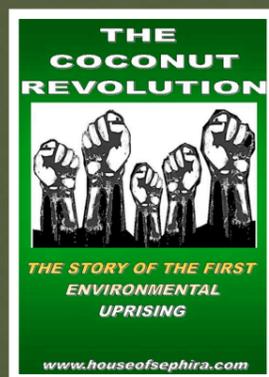
**Lixo  
extraordiná-  
rio**



**Não olhe  
pra cima**  
Netflix



**Os parques nacio-  
nais mais fascinan-  
tes do mundo**



**Revolução  
dos Cocos**  
Youtube

# Calendário 2024

## JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S	
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			

## MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



“O custo do *cuidado* é sempre menor que o custo do reparo.”

Historiadora, professora, ambientalista e eleita deputada federal por SP em 2022, Marina é a atual ministra do meio ambiente e mudança do clima do Brasil, cargo que exerceu entre 2003 e 2008. Entre suas premiações conquistadas consta o prêmio da ONU “Champions of the Earth”, o maior prêmio concedido pela organização na área ambiental.

Com mais de quatro décadas de militância e vida pública, Marina Silva é referência para diferentes gerações e conquistou um lugar de destaque na história do Brasil.

**Marina Silva**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“Eu aprendi que  
nunca somos  
*pequenos demais*  
para fazer a  
*diferença.*”**

Greta Thunberg é uma ativista climática sueca nascida em 2003. Ela se tornou conhecida por iniciar o movimento “Fridays for Future”, que incentiva estudantes a fazer greves escolares pelo clima em todo o mundo. Thunberg tem discursado em importantes fóruns globais, como a ONU e o Fórum Econômico Mundial, alertando para a necessidade de agir urgentemente contra as mudanças climáticas. Sua determinação e compromisso com a causa ambiental a tornaram uma das vozes mais influentes na luta contra a crise climática.

**Greta Thunberg**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



“

**Eu não percebo onde tem alguma coisa que não seja natureza. Tudo é natureza. O cosmos é natureza. Tudo que eu consigo pensar é natureza. ”**

Ailton Krenak é um líder indígena, escritor e ambientalista brasileiro nascido em Minas Gerais. Ele é um dos principais ativistas do movimento indígena brasileiro e defensor dos direitos dos povos originários. Krenak é autor de diversos livros, incluindo “Ideias para adiar o fim do mundo”, que se tornou um best-seller. Seu trabalho é reconhecido nacional e internacionalmente, tendo recebido importantes prêmios, como o Prêmio Camões em 2021.

**Ailton Krenak**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“Mulheres são como águas, crescem quando se encontram.”**

Sônia Guajajara é uma líder indígena brasileira da etnia Guajajara, nascida em 1974 no estado do Maranhão. Ela é uma das principais lideranças do movimento indígena no Brasil, tendo sido coordenadora executiva da Articulação dos Povos Indígenas do Brasil (APIB) de 2015 a 2021. Sônia também é formada em Letras e tem mestrado em educação, além de ser reconhecida internacionalmente por sua luta pelos direitos dos povos indígenas e pela preservação do meio ambiente.

**Sônia Guajajara**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“ Quanto mais claramente pudermos concentrar a nossa atenção nas maravilhas e realidades do Universo sobre nós, menos gosto teremos pela destruição. ”**

Rachel Carson foi uma bióloga marinha e escritora americana nascida em 1907. Ela é mais conhecida por seu livro “Primavera Silenciosa”, publicado em 1962, que alertou o mundo sobre os perigos dos pesticidas e seus efeitos no meio ambiente. Carson foi uma das primeiras a destacar a importância da ecologia e da conservação da natureza, e sua obra foi fundamental para o movimento ambientalista. Ela faleceu em 1964, mas seu legado inspirou muitos a continuarem lutando pela proteção do meio ambiente.

**Rachel Carson**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



“

**O meio ambiente é muito importante para a paz porque, quando nossos recursos se tornarem escassos, entraremos em guerra. ”**

Wangari Maathai foi uma ativista ambiental e política queniana nascida em 1940. Ela fundou o movimento Green Belt, que se dedicava ao plantio de árvores para combater a desertificação e a pobreza em áreas rurais do Quênia. Maathai foi a primeira mulher africana a receber o Prêmio Nobel da Paz, em 2004, por seu trabalho em defesa do meio ambiente e da promoção da paz. Ela também foi eleita deputada em seu país, e atuou como ministra do Meio Ambiente de 2003 a 2005. Maathai faleceu em 2011, deixando um importante legado na luta pela sustentabilidade e justiça ambiental.

**Wangari Maathai**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“Ecologia sem  
luta de classes  
é jardinagem.”**

Foi um ambientalista, sindicalista, ativista político e seringueiro. Militante da reforma agrária e da conservação do meio ambiente, além de fundador de reservas extrativistas não predatórias, Chico Mendes foi assassinado por donos de terras opositores à sua luta.

Tornou-se uma figura tão lembrada porque denunciou o avanço do desmatamento e os conflitos fundiários na Amazônia.

**Chico Mendes**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“ Não basta apenas crítica e revolta, é preciso ação e proposição. ”**

Vereador eleito com mais votos na cidade de São Carlos, cientista social, professor da rede pública estadual de ensino em São Carlos - SP, mestre pelo programa de ecologia aplicada da USP, praticante de permacultura desde 2008 e um dos fundadores da Associação da Veracidade. Ativista ambiental, ecossocialista e educador popular.

**Djalma Nery**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“ A força da alienação vem dessa fragilidade dos indivíduos que apenas conseguem identificar o que os separa e não o que os une. ”**

O MAIOR geógrafo brasileiro. Graduado em Direito, Milton destacou-se por seus trabalhos em diversas áreas da geografia, em especial nos estudos de urbanização do Terceiro Mundo. Foi um dos grandes nomes da renovação da geografia no Brasil ocorrida na década de 1970. Também se destacou por seus trabalhos sobre a globalização nos anos 1990.

A obra de Milton Santos caracterizou-se por apresentar um posicionamento crítico ao sistema capitalista, e seus pressupostos teóricos dominantes na geografia de seu tempo.

**Milton Santos**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“ Você não  
fotografa com  
sua máquina.  
Você fotografa  
com toda a sua  
cultura. ”**

O fotógrafo brasileiro, autor de trabalhos como Êxodos ou Genesis, decidiu deixar sua câmera após fazer a cobertura de alguns dos piores conflitos do planeta e criar o Instituto Terra para reflorestar a região onde passou sua infância. Seu intenso trabalho — nas últimas duas décadas plantou dois milhões de árvores junto à sua mulher — permitiu reviver o ecossistema da área e devolver seu verde à região de Aimorés no estado de Minas Gerais (Brasil).

**Sebastião Salgado**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



“

**As leis da natureza são dadas, não nos cabe criá-las ou modificá-las. Temos de agir de forma benéfica para todos os participantes, todos os atingidos, de modo a voltarmos a ser considerados seres úteis e bem-vindos no sistema**

”

Nascido em Raperswilen, no norte da Suíça, Ernst Götsch deu início a sua trajetória profissional com pesquisa em melhoramento genético em seu país. Após anos, Götsch começou a se questionar: por que se dedicar a mudar a natureza e não se adaptar a ela? Assim, ele começou a desenvolver o método que chamaria de agricultura sintrópica. No Brasil, ele emprega a técnica desde 1984, quando comprou sua fazenda na Bahia. A maioria de sua fazenda, chamada “Olhos d’Água”, foi transformada em Reserva Particular do Patrimônio Natural. Em 5 hectares, porém, ele cultiva cacau e outros alimentos de um jeito único e respeitando os princípios da natureza.

**Ernst Götsch**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**



**“O segredo da vida é o solo, porque do solo dependem as plantas, a água, o clima e a nossa vida. Tudo está interligado. Não existe ser humano sadio se o solo não for sadio.”**

Ana Maria Baronesa Primavesi nasceu em 3 de outubro de 1920, no castelo Pichlhofen, distrito de St Georgen ob Judenburg, no estado da Estíria, Áustria. Engenheira agrônoma, veio para o Brasil em 1948. Foi uma importante pesquisadora da agroecologia e da agricultura orgânica. Primavesi foi responsável por avanços no campo de estudo das ciências do solo em geral, em especial o manejo ecológico do solo. Referência mundial em suas pesquisas e pioneira na abordagem do tema “agroecologia” no Brasil.

**Anna Maria Primavesi**





---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**

---

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

**Sábado**



**Domingo**





